



SOPHROLOGIE COLLECTIVE

INSCRIPTIONS 2023-2024

➤ Où ? Maison des associations Joëlle Vincens – Salle du 2^{ème} étage –
39 rue Martin Luther King 40000 Mont-de-Marsan (derrière la médiathèque)
Intervenant : Frédéric GARCIA

➤ Quand ? 1 fois/mois le jeudi de **18h45 à 19h45**
les jeudis 14 septembre 2023, 12 octobre 2023, 9 novembre 2023, 14 décembre 2023,
11 janvier 2024, 8 février 2024, 14 mars 2024, 11 avril 2024, 9 mai 2024, 13 juin 2024

Cotisation annuelle : 92 € les 10 séances

Paiement : chèque / espèces ; en 1 fois / en 2 fois (encaissement à l'inscription et en novembre) à l'ordre de Zen et Santé

Nom/Prénom :

Adresse :

N° de tel :mail :

Merci d'amener obligatoirement votre tapis, coussin, plaid ou couverture et bouteille d'eau à chaque séance. Les jours de séances peuvent éventuellement être modifiés par l'Association suivant les contraintes de salles et personnelles de l'intervenant.

➤ Date et signature obligatoires :

Inscription à remettre à Association Zen et Santé – M GARCIA Frédéric

1333 Avenue du houga 40000 Mont-de-Marsan